

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение «О режиме занятий воспитанников в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 98 общеразвивающего вида Калининского района Санкт – Петербурга» (далее по тексту – Положение) регулирует организацию непрерывной образовательной деятельности (НОД) в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 98 общеразвивающего вида Калининского района Санкт – Петербурга (далее по тексту – ГБДОУ) в части режима занятий воспитанников непосредственной образовательной деятельностью.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 2019 года;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» с изменениями от 2015 года ;
- приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом ГБДОУ.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

Режим работы ГБДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

В выходные и праздничные дни в соответствии с действующим законодательством РФ.

1.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ.

## **2. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

2.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. Занятия проводятся в соответствии с требованиями СанПиН, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием занятий, утверждёнными заведующим ГБДОУ.

2.3. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми группы), по подгруппам и индивидуально (в соответствии с индивидуальным образовательным планом) – по решению ПМПк ГБДОУ, для детей с ОВЗ и одарённых детей.

2.4. Количество занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки.

2.5. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группе раннего возраста не превышает 8 минут.
- в первой младшей группе дошкольного возраста не превышает 10 минут;
- во второй младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;
- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 50 минут и 1,5 часа.

2.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность во время прогулки.

2.7. Продолжительность одного занятия:

- для детей от 1.5 до 2 лет - не более 8 минут
- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

- 2.8. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.
- 2.9. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.
- 2.10. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут проводиться во второй половине дня после дневного сна. Они направлены на физическое и художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Их продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут, не более 2 раз в неделю.
- 2.11. В занятия статического характера обязательно включаются физкультурные минутки и динамические паузы.
- 2.12. Занятия по физическому развитию проводятся во всех возрастных группах.
- 2.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.
- 2.14. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и их продолжительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице:

возраст детей	от 1.5 до 2 лет	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
количество детей	6-10 детей	8-12 детей	10-15 детей	фронтально	фронтально	фронтально
продолжительность занятия	7 – 8 мин.	10 – 12 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.

- 2.15. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 4 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю - одно из них на открытом воздухе. Занятия на открытом воздухе проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях все занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 2.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 2.17. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и оздоровительных периодов. Продолжительность оздоровительного периода в течение всего учебного года составляет 14 недель. Летняя оздоровительная кампания начинается с 01 июня, заканчивается 31 августа и составляет 13 недель. В середине учебного года (первая рабочая неделя января) для детей организуется неделя здоровья. Во время оздоровительных периодов занятия не проводятся. Проводятся мероприятия в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

### **3.Срок действия Положения.**

- 3.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения заведующим ГБДОУ.
- 3.3. Настоящее Положение действует до вступления в силу нового Положения или до его отмены.